

# PORCIONAMENTO

Guia visual | Ovo de Páscoa Nestlé

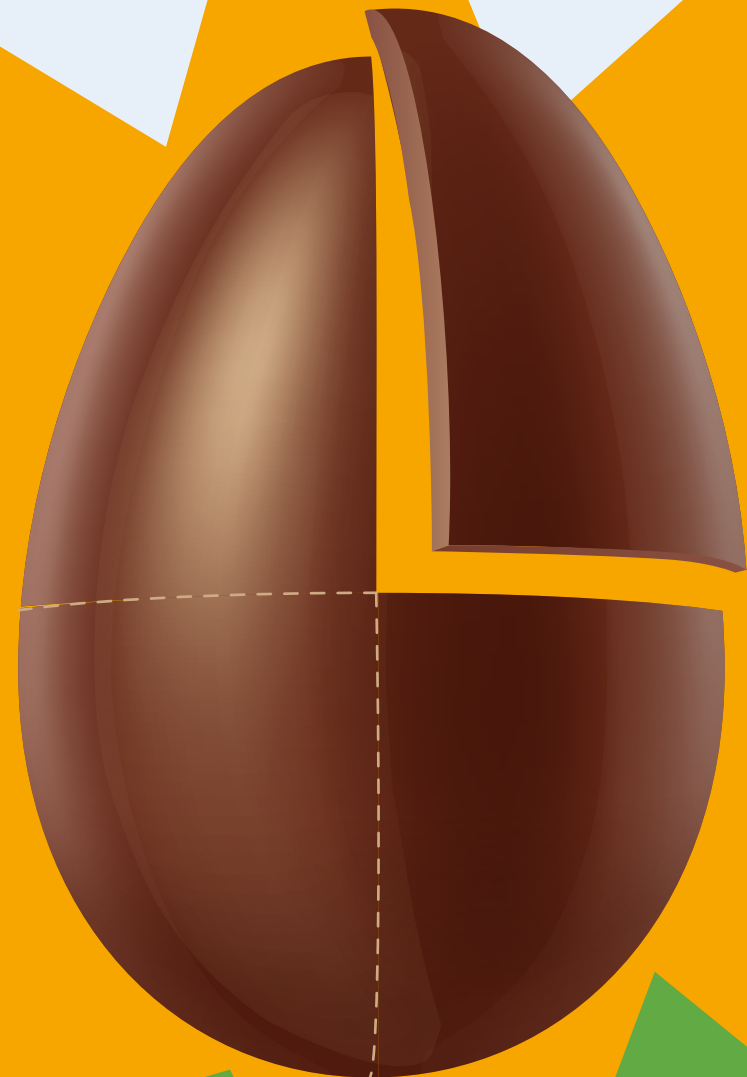
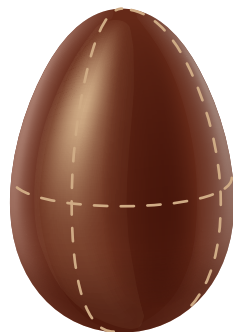
**Qual é a porção de consumo ideal de chocolate?\***



**E como ficaria no ovo de Páscoa?**

Para um ovo de 200g, é só dividi-lo em 8 pedaços

**25 g = 1/8 de 200g**



\*Sistema de medidas representativo, os valores não equivalem a medidas reais do produto e das porções. Quantidade de alimento utilizada como referência para fins de rotulagem nutricional; de acordo com a legislação.

# PORCIONAMENTO

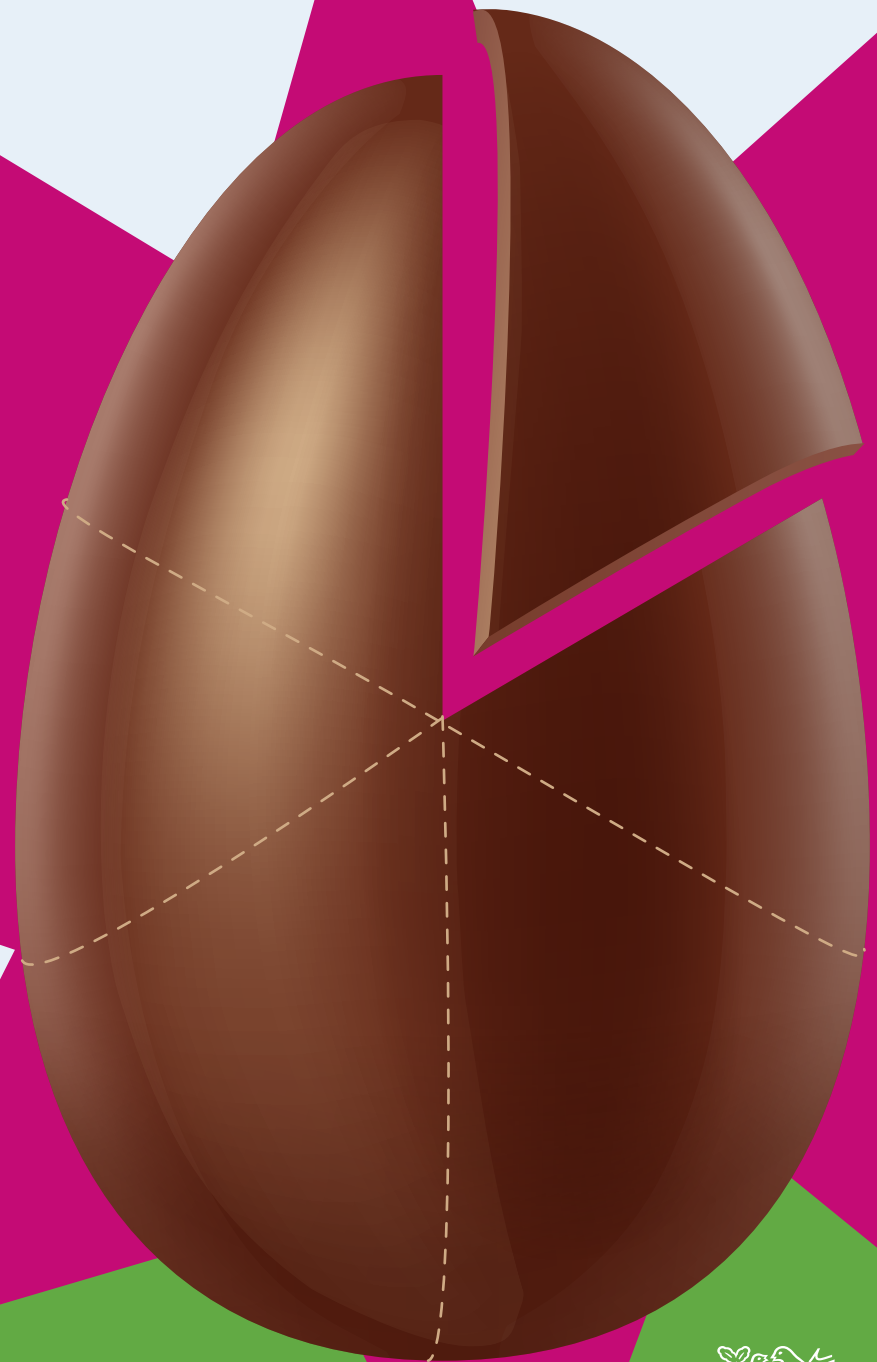
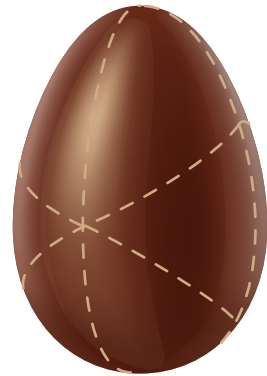
Guia visual | Ovo de Páscoa Nestlé

Qual é a porção de consumo ideal de chocolate?\*



E como ficaria no ovo de Páscoa?

Para um ovo de em média 300g, é só dividi-lo em 12 pedaços  
**25 g = 1/12 de 300g**



\*Sistema de medidas representativo, os valores não equivalem a medidas reais do produto e das porções. Quantidade de alimento utilizada como referência para fins de rotulagem nutricional; de acordo com a legislação.



Nestlé® Faz Bem